

CALENDARIO INCONTRI 2019

G e n n a i o

Venerdì 18 Dr.ssa P. Todisco
h. 15.00-16.30

F e b b r a i o

Venerdì 01 Dietista
h. 15.00-16.30

Venerdì 15 Psicologa
h. 15.00-16.30

M a r z o

Venerdì 01 Dr.ssa P. Todisco
h. 15.00-16.30

Venerdì 15 Dietista
h. 15.00-16.30

Venerdì 29 Psicologa
h. 15.00-16.30

A p r i l e

Venerdì 12 Dr.ssa P. Todisco
h. 15.00-16.30

M a g g i o

Venerdì 17 Dietista
h. 15.00-16.30

Venerdì 31 Psicologa
h. 15.00-16.30

G i u g n o

Venerdì 14 Dr.ssa P. Todisco
h. 15.00-16.30

Venerdì 28 Dietista
h. 15.00-16.30

L u g l i o

Venerdì 12 Psicologa
h. 15.00-16.30

S e t t e m b r e

Venerdì 20 Dr.ssa P. Todisco
h. 15.00-16.30

O t t o b r e

Venerdì 04 Dietista
h. 15.00-16.30

Venerdì 18 Psicologa
h. 15.00-16.30

N o v e m b r e

Venerdì 08 Dr.ssa P. Todisco
h. 15.00-16.30

Venerdì 22 Dietista
h. 15.00-16.30

D i c e m b r e

Venerdì 06 Psicologa
h. 15.00-16.30

VILLA MARGHERITA

INCONTRI PER GENITORI E FAMILIARI DI PERSONE AFFETTE DA DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA)

G e n n a i o - D i c e m b r e
2019

PRESENTAZIONE

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) sono malattie complesse di cui si riconosce l'origine multifattoriale sebbene non tutti i fattori implicati siano stati a tutt'oggi riconosciuti. In quest'ottica un insieme di fattori di rischio/predisponenti, scatenanti e di mantenimento interagirebbero tra di loro nell'insorgenza e nella permanenza di queste patologie nel tempo.

Una componente importante di questo complesso puzzle è rappresentata dalla **famiglia** e in particolare, dallo stile comunicativo e relazionale presente al suo interno.

I genitori, i familiari, i partner, gli amici di una persona affetta da DCA si sentono spesso impotenti, con il **desiderio di aiutare senza sapere** cosa e come fare, non capendo cosa sta succedendo e cosa sta vivendo il loro caro.

Si sentono spesso abbandonati dai curanti che si occupano dei pazienti ma non di loro e della loro sofferenza che produce ansia, rabbia, tristezza, impotenza e atteggiamenti talvolta controproducenti.

L'**équipe** per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Villa Margherita vuole **proporre un sostegno** a quanti, vicini a una persona affetta da DCA, si vogliono interrogare per capire di più queste malattie e i sentimenti/le reazioni che suscitano in loro e che li portano a comportamenti inutili o dannosi.

Vuole anche offrire una possibilità di ascolto e di confronto fra persone in situazioni simili, per favorire il cambiamento e la gestione delle emozioni.

Abbiamo pensato di proporre incontri di gruppo con le diverse figure della nostra équipe (medico-psicoterapeuta-dietista) sia per fornire informazioni utili a capire e agire di conseguenza, sia per offrire un momento di ascolto, confronto, condivisione delle proprie esperienze ed emozioni intense, che permetta di affrontare le difficoltà con maggior serenità ed efficacia.



VILLA MARGHERITA

Via Costacolonna, 6 - 36057 Arcugnano (VI)
www.neomesia.com/villa-margherita
dca.@casadicuravillamargherita.it
Tel. (+39) 0444 997888

A CHI È RIVOLTO

Ai familiari (preferibilmente la coppia genitoriale) e alle persone che si trovano a contatto tutti i giorni con chi è affetto da un Disturbo del Comportamento Alimentare.

COME PARTECIPARE

Avvisare della partecipazione entro il mercoledì precedente l'incontro a cui si vuole partecipare telefonando allo **0444/997888** dalle 10.00 alle 12.00 (lun. -ven.).

OBIETTIVO

Dare suggerimenti pratici, utili nella quotidianità, sia sugli aspetti alimentari sia su quelli della comunicazione, in un'ottica di comprensione della malattia.

DA CHI È CONDOTTO

Gli incontri sono condotti da un **medico** o una **dietista** o una **psicologa**. La frequenza continuativa e per tutto il ciclo di incontri è quella che consente maggiori benefici; consigliamo di acquistare l'intero pacchetto di incontri. Per particolari difficoltà logistiche e organizzative è tuttavia possibile partecipare solo ad alcuni incontri, o a tutti quelli che si desidera anche nel tempo.

COSTI

Il costo per ogni partecipante è di **25 euro** a incontro.

DOVE E QUANDO

Gli incontri avverranno ogni 15 giorni (vedi calendario sul retro), il **venerdì dalle 15.00 alle 16.30**, presso il Day Hospital della Casa di Cura Villa Margherita.