



## L'Equipe Multidisciplinare

I pazienti vengono presi in carico, sia in fase acuta che in fase di riabilitazione, da un team multidisciplinare che unisce diverse professionalità. Il team comprende: lo Psichiatra, lo Psicoterapeuta, il Nutrizionista-Dietista, il Fisioterapista, l'Infermiere, il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, l'Operatore socio sanitario (OSS).

**Il dialogo ed il confronto** tra questi professionisti e la **condivisione di esperienze a livello medico scientifico**, rendono altamente qualificata la nostra offerta riabilitativa, con percorsi terapeutici e assistenziali specialistici ed innovativi.

## La struttura

Villamare si trova sul **lungomare di Lido di Camaiore (LU)**, nota località balneare della Versilia, inserita in un contesto di ville unifamiliari circondate da gradevoli giardini, non lontano dalla zona balneare con locali e negozi di ogni genere, oltre a piste ciclabili e passeggiate che rendono estremamente fruibile lo spazio esterno oltre a quello interno.

Si sviluppa in una **villetta indipendente con vista mare**, circondata da un giardino, piantumato e fiorito. Sul corpo centrale dell'edificio si affaccia un ampio portico con sovrastante terrazza, entrambi godibili per lunghi periodi dell'anno per il mite clima marino. Al piano terreno c'è un'ampia sala organizzata in due aree: una soggiorno con divani e televisore e l'altra adibita a sala da pranzo. Sono disponibili camere singole o doppie munite di bagno privato. È possibile sfruttare il collegamento internet WI-FI.

### Comunità Terapeutico-Riabilitativa Villamare

Viale Cristoforo Colombo, 223 - 55041 Camaiore (LU)

**Tel.: 0584 904785**

**Email: [info@villamaredca.com](mailto:info@villamaredca.com)**

Direttore Clinico: Luca Maggi

## Comunità Terapeutico-Riabilitativa Villamare per i Disturbi dell'Alimentazione



Ritrovare l'equilibrio  
partendo dai bisogni della persona



*Villamare è una **Comunità Terapeutico-Riabilitativa** che offre un trattamento residenziale altamente specializzato per la cura dei **Disturbi dell'Alimentazione** in continuità assistenziale con i servizi invianti.*

La struttura offre un percorso riabilitativo in un **ambiente di cura non ospedalizzato**, con l'obiettivo di porre attenzione sia agli aspetti medico-internistici che a quelli psicoterapeutici garantendo nel contempo assistenza sanitaria, psicologica ed educativa di cui hanno bisogno.

Può ricevere fino a **10 ospiti**, di età preferibilmente compresa tra i 16 e i 40 anni, che possono essere accolti in regime di ricovero ordinario (24 ore su 24) o diurno (dalle 8 alle 21). Il **ricovero in Comunità** dura un periodo variabile fra i tre e i dodici mesi.

Caratteristica di Villamare è quella di avere un'**impostazione terapeutica aperta**: gli ospiti in condizioni mediche stabili possono infatti avere permessi di uscita e la possibilità di ricevere visite di parenti ed amici in vari momenti della giornata, fatta naturalmente eccezione per le ore dei pasti e delle attività terapeutiche.

Questo tipo di approccio permette di **esporre i pazienti ad un ampio ventaglio di stimoli** ambientali che possono essere associati con il mantenimento del loro problema alimentare. Questa strategia risulta **fondamentale per ridurre il tasso di ricaduta dopo la dimissione e limitare lo sviluppo di dipendenza dalla comunità**, come invece spesso accade nelle tradizionali strutture "chiuse".

## Patologie

Villamare è specializzata nella presa in carico di pazienti affetti da **Disturbi dell'Alimentazione**.

Per Disturbi dell'Alimentazione si intendono anomalie persistenti del comportamento alimentare che provocano danni sia alla salute fisica che al funzionamento psicosociale di chi ne soffre. I Disturbi dell'Alimentazione più conosciuti sono: l'Anoressia Nervosa, la Bulimia Nervosa e il Disturbo da Binge-Eating (noto anche come Disturbo da Alimentazione Incontrollata).

## Interventi Terapeutici

L'approccio di Villamare alla psichiatria si rifà al **modello bio psico sociale** che considera la persona nella sua completezza, tenendo conto dello stato di salute generale del paziente e dei suoi bisogni in relazione all'ambiente esterno nel quale tornerà a vivere. Nel percorso comunitario sono previsti i seguenti interventi:

- **Trattamento psicoterapeutico-Terapia cognitivo comportamentale per i disturbi dell'alimentazione.** Aggredire il nucleo psicopatologico comune dei disturbi alimentari lavorando sui cosiddetti meccanismi specifici di mantenimento.
- **Trattamento psicoterapeutico-Strategie di orientamento Dialettico Comportamentale.** Affrontare la disregolazione e la vulnerabilità emotiva spesso presenti nelle condizioni di binge-eating.
- **Trattamento riabilitativo nutrizionale.** Lavorare sui pensieri riguardanti l'alimentazione, il peso e il corpo cercando di correggere i conseguenti comportamenti disfunzionali.
- **Trattamento farmacologico.** Indicato soprattutto nel trattamento delle complicanze mediche e in presenza di comorbidità con altri disturbi psichiatrici.
- **Trattamento psicoeducazionale.** Stimolare la gestione consapevole della malattia e delle sue conseguenze.
- **Coinvolgimento della famiglia.** Previsto nel caso degli adolescenti e laddove indicato negli adulti.
- **Recupero di una migliore qualità di vita.** Riappropriarsi delle aree che sono state marginalizzate a causa della malattia.

## Come Accedere

Il ricovero avviene su base volontaria per i residenti nella regione Toscana su richiesta del servizio psichiatrico territoriale, mentre per i pazienti che provengono da altre regioni, l'accesso è concordato con il servizio inviante previa autorizzazione dell'Azienda USL di provenienza.

**Il percorso di ricovero** prevede una o più visite nella struttura con lo staff sanitario (visita parere) per valutare l'indicazione al ricovero e condividere il progetto terapeutico-riabilitativo.

neomesia.com

